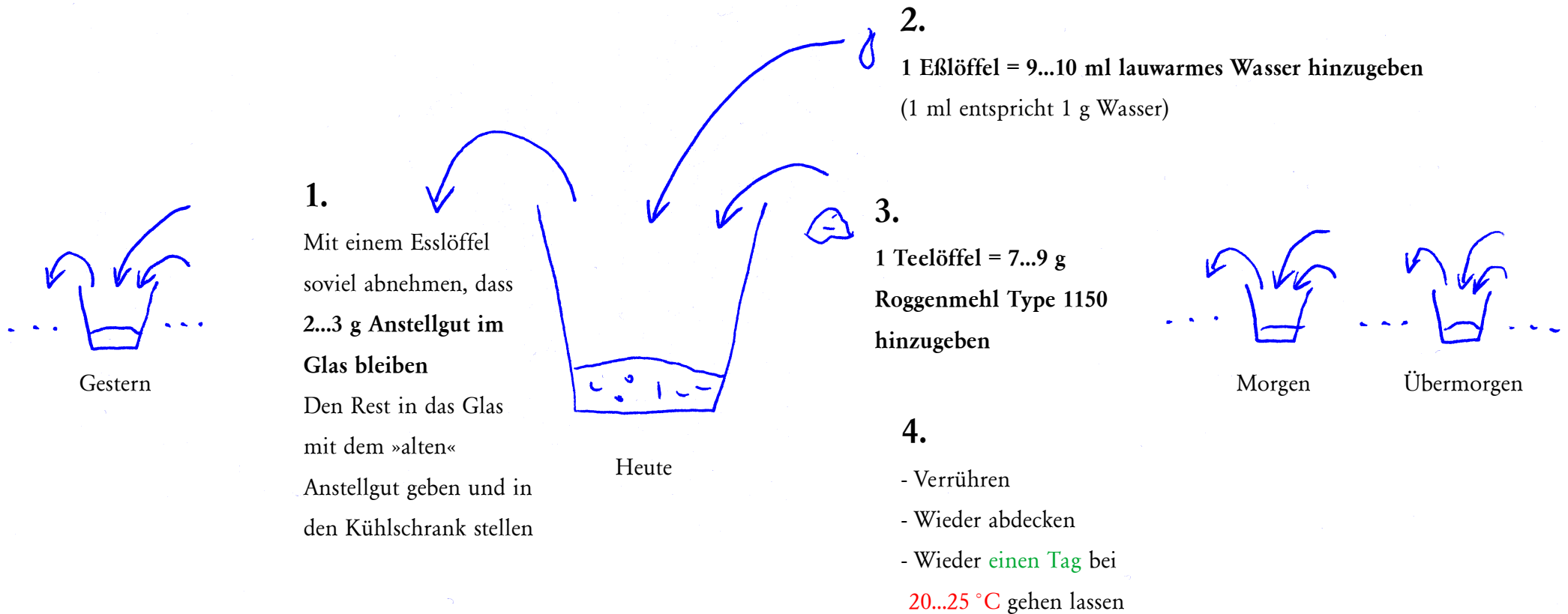


# Anstellgut täglich füttern

Mein Glas wiegt:



## Anstellgut neu ansetzen

- Mit den gleichen Mengen wie oben beginnen
- An den ersten zwei Tagen zweimal täglich füttern
- Wenn nach 2 bis 3 Tagen die richtigen Bakterien und Pilze die Oberhand gewinnen (riecht leicht säuerlich), dann kann dieser Starter täglich gefüttert werden, siehe oben
- Wenn die spontane Säuerung nicht klappt, einfach nochmal von vorne anfangen!
- Varianten: Roggenvollkornmehl | etwas mehr Wasser | etwas wärmer stellen

## Das Anstellgut

- sieht hellbraun aus,
  - riecht leicht säuerlich und
  - ist dünnflüssig bis teigig
- Dann ist alles in Ordnung.

Dies ist eine Hilfestellung zu Sauerteig-Rechner und Rezepten von [www.brotbarth.de](http://www.brotbarth.de) , Andrej Barth 30. Januar 2020